



Suivez une course à la voile autour de l'Antarctique et découvrez les secrets des océans !

### Cap au Sud, c'est quoi ?

En partenariat avec le navigateur suisse Oliver Heer, Swiss Polar Class vous invite à embarquer pour la course du Vendée Globe autour de l'Antarctique. Inscrivez votre classe et recevez une carte à remplir pour suivre le périple d'Oliver Heer et découvrez du contenu passionnant sur les océans à travers plusieurs modules. Prêt à embarquer ?

### En vous inscrivant à Cap au Sud, vous aurez accès à :

- Une carte personnalisée et imprimée en édition limitée pour suivre la progression de la course dans votre classe et en apprendre davantage sur les océans.
- Un événement en ligne : **le 29 octobre 2024 de 10h00 à 10h45**
- Des fiches d'instructions et des activités pour chaque module.
- Du contenu multimédia tel que des interviews avec des scientifiques pour chaque module.
- Des nouvelles d'Oliver

### Comment ça marche ?

Libre à chacun de travailler à sa convenance avec Cap au Sud et de suivre les modules de son choix. Le temps investi en classe par module est à vous de décider : entre 10 et 90 minutes. Des compétences transversales et d'autres niveaux PER peuvent être abordés en fonction de votre enseignement.

### Des questions ?

[paul.ducommun@swisspolar.ch](mailto:paul.ducommun@swisspolar.ch)

# Quelles seront les sujets abordés dans les modules ?

## 1. Bienvenue à bord - Le Vendée Globe, c'est quoi ?

Publication : 30 septembre 2024

Dans ce premier module nous présenterons le Vendée Globe, une course à la voile, autour du monde, en solitaire et sans escale ni assistance. Nous suivrons Oliver Heer, le premier navigateur suisse-allemand à participer à cette course.

Plongez dans les coulisses du Vendée Globe avec nous : comment prépare-t-on une course aussi difficile ? Qui est le navigateur que nous allons accompagner dans son tour du monde ? Nous le découvrirons dans ce module.

## 2. Bienvenue à bord – Un projet scientifique qui embarque avec Oliver

Publication : 14 octobre 2024

Nous vous présenterons le projet scientifique auquel Oliver participe. En effet, du matériel scientifique a été installé dans son bateau afin de récupérer des données tout le long de son périple. Passant à travers le lointain océan Austral, ces données seront particulièrement précieuses pour les scientifiques océanographes. Nous vous présenterons également le fonctionnement du bateau qui sera aussi le lieu de vie d'Oliver pendant la course.

## 3. Événement en ligne

Quand ? Le 29 octobre de 10h00 à 10h45

Toutes les classes inscrites sont invitées à participer à cet événement. Samuel Jaccard, un scientifique impliqué dans le projet science d'Oliver Heer, présentera une conférence sur l'importance des océans et sur le projet science à bord du bateau. Il pourra répondre aux questions des élèves ! Nous aurons également quelques nouvelles d'Oliver quelques jours avant le départ course !

## 4. Départ de la course !

Publication : 11 novembre 2024

Nous vous présenterons le départ de la course et ses coulisses. Êtes-vous prêts à vibrer avec nous ?

## 5. Un océan d'histoires

Publication : 25 novembre 2024 - Niveaux PER abordés : SHS 23

La route que prendra Oliver a été sillonnée par de nombreux intrépides explorateurs aspirant à découvrir le dernier continent inexploré du monde. Sans GPS ni communication satellite, ces explorateurs ont affrontés les conditions extrêmes de l'océan Austral. Les motifs de ces expéditions étaient multiples : acquérir de nouvelles connaissances scientifiques, mais aussi découvrir de nouvelles routes de commerce et de nouvelles ressources.

## 6. Un ou plusieurs océans ?

Publication : 9 décembre 2024 - Niveaux PER abordés : MSN 26, MSN 28

Une goutte d'eau fait le tour du monde en plusieurs centaines d'années, transportée par les courants marins. Les océans, reliés entre eux, seraient-ce finalement un seul et même océan ? Découvrez le rôle des courants marins, explorez la particularité de l'océan Austral et apprenez en plus sur les phénomènes extraordinaires de cet univers aquatique.

## 7. L'océan Austral, le poumon bleu de la planète

Publication : 6 janvier 2025 - Niveaux PER abordés : MSN 26, MSN 28

L'océan Austral joue un rôle majeur dans la régulation du climat mondial. Il est considéré comme un des poumons de la planète, tout comme la forêt amazonienne. Ce fait méconnu est pourtant primordial ! Grâce à ses basses températures, cet océan absorbe une grande partie du CO2 présent dans l'air. De plus, grâce aux phytoplanctons présents en grande quantité, ces derniers produisent de l'oxygène par photosynthèse tout comme les arbres présents à terre. Dans ce module, nous vous expliquerons comment l'océan Austral régule notre climat et l'impact du changement climatique.

## 8. L'océan, le plus grand espace de vie de la planète

Publication : 20 janvier 2025 - Niveaux PER abordés : MSN 28, SHS 21

Du microscopique au gigantesque, qui habite l'océan ?

Une grande partie des océans est encore inexplorée et reste un mystère pour l'être humain. Celle-ci regorge d'espèces, allant des bactéries, aux crevettes jusqu'aux baleines, l'océan est le plus grand espace de vie de notre planète. Découvrez la grande diversité de la chaîne alimentaire océanique et les rapports entre les espèces et leurs milieux.

Les zones protégées et la pêche :

Les ressources des océans sont exploitées à travers la pêche. Cependant l'abondance de ces ressources dépend d'un fragile équilibre que les zones protégées contribuent à garantir. Pourquoi et comment essayons-nous de protéger l'Océan ?

## 9. Des océans en plein changement

Publication : 3 février 2025 - Niveaux PER21 abordés : MSN 26, SHS 21

Tempêtes et vagues de chaleur :

La température moyenne de surface de l'océan augmente. Les changements environnementaux entraînent des réactions en cascade aux impacts multiples. Quelles sont les conséquences pour les courants marins s'il fait plus chaud ? Les événements météorologiques extrêmes se multiplient et deviennent plus difficilement prévisibles. Les tempêtes, par exemple, représentent un danger pour les populations côtières mais aussi pour la navigation...

Un océan de plastique :

La pollution plastique dans les océans est un immense défi. Chaque année, des millions de tonnes de plastique se retrouvent dans l'eau, nuisant aux animaux marins et à l'environnement. Dans ce chapitre, nous allons expliquer les conséquences de cette pollution pour l'environnement mais aussi explorer les solutions possibles pour faire face à ce défi.